

HOE KAN IK GROEIEN IN TOEWIJDING?

5 handvatten die je helpen om lauwheid te bestrijden



Laat je meenemen:

- > SDOK-medewerker Arco deelt vijf concrete handvatten met je



WAT VIND JE IN DIT BOEKJE?

HANDVAT#1

Steeds weer drinken uit de bron

HANDVAT#2

Bijbels buddieschap

HANDVAT#3

Als het donker is

HANDVAT#4

Laat dit je focus zijn

HANDVAT#5

Toewijding is besmettelijk



HOE JE DIT BOEKJE KUNT GEBRUIKEN

In dit boekje deel ik vijf handvatten om toegewijd te leven in een context van welvaart en vrede, zoals in Nederland. Het zijn concrete tips die ik heb geleerd van vervolgte christenen en die mij helpen om elke dag (zij het met vallen en opstaan) Christus te volgen.

In de handvatten combineer ik (1) lessen van vervolgte christenen, (2) de Bijbel en (3) sociale wetenschap met elkaar. Bij elk handvat vind je verwerkingsvragen.

Ik wil je aanmoedigen om de tijd te nemen. Kies bijvoorbeeld een moment uit – denk aan 's avonds na het eten of voor de zon opkomt - zoek een stille plek en open je Bijbel.

Dit boekje is gemaakt naar aanleiding van het online event 'Ingedut of toegewijd'. Je kunt dit event terugkijken via www.sdok.nl/toegewijd.



OM TE BEGINNEN...

Als er dan geloofshelden zijn, dan horen christenen in Noord-Korea daar helemaal bij. **Onbeschrijflijke martelingen, tranen, eenzaamheid. En dan tóch volhouden. Eens?**

Recent deelde een van onze partners, die werkt onder Noord-Koreaanse christenen, iets. Het opende mijn ogen. Noord-Koreaanse christenen zijn geen helden.

“Weet je Arco, elke Noord-Koreaanse christen die in Zuid-Korea terecht komt, gaat twijfelen en wankelen. Ik meen het. De rijkdom, de mogelijkheden, de schijnbare en verraderlijke rust. Het is één grote afleider voor deze moedige volgelingen van Christus. De vijand in Noord-Korea was duidelijk, niet te missen. Maar nu heeft hij, in een zogenaamd vrij land, een masker opgezet.”

Ik heb het idee dat ik die vijand ken. Ik herken de verleiding van rijkdom, van afleiding. De schijnbare rust. Ik herken de strijd tegen de gemaskerde vijand die er zo goed in slaagt om mij (en misschien jou ook?) van onze God af te houden. En dat terwijl Christus zoveel meer waard is...

Hoe kun je, juist in Nederland, Christus volgen? In de jaren dat ik met vervolgte christenen werk, heb ik praktische lessen geleerd. In dit boekje deel ik er een paar. Ik bid dat deze lessen je dichter bij Hem brengen.

Arco van Doleweerd
medewerker bij SDOK



Vragen? App me gerust!
06 - 190 810 86
a.vandoleweerd@sdok.nl



Hi!
IN DIT BOEKJE VIND JE EEN PAAR KORTE VIDEO'S
MET EXTRA ACHTERGROND. SCAN DE
QR-CODE OM DE FILMPJES TE ZIEN.

TOEWIJDING, WAT IS DAT?

Je komt in dit boekje het woord toewijding steeds opnieuw tegen. Ik heb bij het schrijven de volgende definitie gebruikt, geïnspireerd door Paulus in 2 Korinthe 5: 14 en 15. *Leven in toewijding is een leven waarin je alles van Hem ontvangt en daardoor alles geeft, als een offer.*

HAND- VAT#1

STEEDS WEER DRINKEN UIT DE BRON

Want bij U is de bron van het leven; in Uw licht zien wij het licht.
Psalm 36:10

SERGEI UIT TADZJIKISTAN

Sergei Bessarab zit vijfmaal in zijn leven in de gevangenis. Niet voor Christus of vanwege zijn werk voor Gods Koninkrijk. Sergei is dan nog een crimineel, een van de topfiguren in de georganiseerde onderwereld van Tadzjikistan. Maar wanneer hij zijn laatste strafperiode uitzit, verandert alles. Door het gebed en getuigenis van een medegevangene, komt hij tot geloof in Christus. De energie en passie waarmee hij het voorheen tot topcrimineel heeft geschopt, krijgen nu een radicaal andere wending.

Zes maanden nadat hij tot geloof is gekomen, leidt Sergei een bijbelstudiegroep in de gevangenis. Na zijn vrijlating verhuist Sergei naar de stad Isfara. Hij begint met het delen van het Evangelie en zo ontstaat de enige christelijke gemeente in de stad met 126 moskeeën. Onvermoeibaar, vreugdevol en vol toewijding. Die woorden passen uitstekend bij Sergei. Hij

blijft zich inzetten voor het Evangelie. Tot hij in 2004 wordt vermoord. De krachtbron van Sergei's werk is – zo vertelt zijn vrouw Tamara - zijn persoonlijke tijd met God. Twee uur in de ochtend én twee uur in de avond. Dan zit hij in de voorkamer en brengt hij eenvoudig tijd met God door. Hij leest zijn Bijbel, bidt, tokkelt op zijn gitaar en zingt lofliederen voor de Vader Die hem uit de duisternis en gebondenheid heeft gered.

Maar zelfs aan die vier uren per dag heeft hij niet genoeg. Tamara vertelt dat Sergei eind 2003 bidt om meer tijd met de Heere. Hij vraagt of God hem gelegenheid wil geven om nóg twee uur door te brengen in aanbidding en gebed, midden op de dag.

Het loopt anders, Sergei wordt op brute wijze vermoord, juist tijdens zijn stille tijd. Zijn gebed werd – heel anders dan hij had verwacht – verhoord.

ACHTERGROND

HOE DOE IK DAT?



VAN ONZE GRONDLEGGER, RICHARD WURMBRAND

Graag wil ik u voorstellen aan Victor Belikh. Ik ontmoette hem nadat hij 24 jaar in de gevangenis had gezeten. De eerste twintig jaar zat hij in eenzame opsluiting. De laatste vier jaar werd hij naar een werkkamp in Noord-Siberië gestuurd waar ijs nooit smelt. Ik vroeg hem: "Hoe kon je dit lijden verdragen na al die jaren eenzame opsluiting en een hongerdieet?" Hij antwoorde met het zingen van een lied dat hij zelf gemaakt had: "Met de vlammen van het liefdesvuur, dat Jezus zelf in mijn hart ontstoken heeft, deed ik het ijs van Siberië smelten. Hallelujah."

TIP: neem de tijd om over de vragen na te denken.

OM OVER NA TE DENKEN

- > Denk, voor je de volgende vragen overdenkt, na over deze gedachte: *Toewijding gaat niet over moeten maar over ontmoeten.*
- > Sergei bracht vier uur per dag door met bijbellezen, gebed en aanbidding – en dat vond hij niet genoeg. Hij wilde méér tijd met zijn hemelse Vader doorbrengen. Hoe is dat in jouw leven? Verlang je ernaar om vaker of langer in Gods tegenwoordigheid te zijn?
- > Wat is de volgende stap voor jou? (Misschien moet je ermee beginnen om dagelijks tijd met God te hebben. Misschien is de volgende stap voor jou een vastberaden voornemen om gedeelten van Gods Woord uit je hoofd te leren, of om meer gericht te bidden.)
- > Heeft Jezus het vuur in jouw hart ontstoken? Op welke manier moedigt Psalm 36:8-10 je aan om deze bron steeds opnieuw op te zoeken?



TIP!

Het verhaal van Sergei is één van de 40 verhalen in het gratis boek 'Een jas met kogelgaten'. Ontvang ook een exemplaar via www.sdok.nl/kogelgaten.

HAND- VAT#2

BIJBELS BUDDYSHIP

Bemoedig elkaar en
bouw de één de ander op.
1 Thessalonicenzen 5:11

MANUEL & SANDRA UIT COLOMBIA

Manuel en Sandra dienen ruim twaalf jaar een gemeente, ergens in de binnenlanden van Colombia. Ze wonen en werken in de 'rode zone', waar zowel guerrilla's als paramilitaire groepen strijden om de macht. Een gewelddadig conflict. En wat het nog heftiger maakt: beide groepen hebben het op christenen gemunt. Het Evangelie sluit niet aan bij hun agenda's en tactieken.

Manuel en Sandra zijn door veel moeilijkheden gegaan. Als ze nog maar zes maanden christen zijn, worden familieleden van Manuel – ook volgelingen van Jezus – vermoord door guerrilla's. Het geluid van de schoten zijn ze nooit meer vergeten.

Angst, het is zo begrijpelijk. Manuel en Sandra weten uit ervaring wat er kan gebeuren. Constant staan zij onder toezicht. Elke stap wordt waargenomen. Undercover strijders wonen de

kerkdiensten bij om te controleren of er niets wordt gezegd dat hun plannen dwarsboomt. "Als een voorganger zegt dat je je niet bij hun groepen moet aansluiten, betekent dat zijn dood", vertelt onze partner.

Elke dag worden ze geconfronteerd met de dreiging. Manuel vertelt: "Ik ben bang dat ze mij iets aan zullen doen. Maar we hebben een God Die ons kracht geeft! Wat we moeten doen, is het Evangelie ook aan deze mensen verkondigen."

Hoe houden Manuel en Sandra vol onder zulke omstandigheden? Welk wapen gebruiken zij tegen de dagelijkse angst? "We bemoedigen elkaar elke avond met Filippenzen 4:13: Alle dingen kan ik aan door Christus, Die mij kracht geeft. Als we weer wakker worden, voelen we ons gesterkt door deze woorden", vertelt Manuel. "Als mijn man ontmoedigd raakt, bemoedig ik hem - en andersom", vult Sandra aan.

ACHTERGROND

HOE DOE
IK DAT?



BIJBELS BUDDYSHIP

Afvallen, sporten, gezond leven. Voor zo ongeveer elk goed voornemen zijn er programma's en apps beschikbaar. Ze beloven je te helpen. En in de meeste van deze programma's zijn buddy's een van de cruciale factoren voor succes.

Een buddy is iemand met hetzelfde verlangen of doel. Het buddieschap is bedoeld om elkaar scherp te houden en elkaar aan te moedigen. Juist als je struikelt, bewijst de buddy zijn waarde.

De Bijbel beschrijft de gemeente van Christus als een grote groep buddy's. We hebben hetzelfde doel. En als we struikelen, dan kunnen we elkaar uit de modder trekken, op het kruis wijzen en weer doorgaan.

TIP: neem de tijd om over de vragen na te denken.

OM OVER NA TE DENKEN

- > Lees Hebreëen 10:24 en 1 Thessalonicenzen 5:11. Wat vertellen deze teksten je over Bijbels buddieschap?
- > Ben jij een keer door een buddy uit de modder getrokken? En wat is de laatste keer dat je iemand hebt bemoedigd?
- > Manuel en Sandra hebben een structuur gevonden waarin ze elkaar bemoedigen: elke avond. Op welke manier zou jij dit kunnen doen?

Wees met elkaar mijn navolgers, broeders, en houd het oog gericht op hen die zó wandelen, zoals u ons tot een voorbeeld hebt.

Filippenzen 3:17

I FOLLOW JESUS



Podcast De Stem – verhalen van vervolgte christenen.
Via onze podcast delen we verhalen van vervolgte christenen.



4,6 van 5
beoordeeld door 1.137 lezers

HAND- VAT#3

ALS HET DONKER IS



Als hij in duisternissen gaat en geen licht heeft, laat hij dan vertrouwen op de Naam van de HEERE en steunen op zijn God.

Jesaja 50:10

ANDREW BRUNSON UIT TURKIJE

Heel onverwacht, dát was de arrestatie van Andrew Brunson. De voorganger woonde en werkte al ruim 23 jaar in Turkije en dacht daar nog lang te blijven. En naast dat de arrestatie uit de lucht viel, was zijn ervaring in de gevangenis ook totaal anders dan hij had verwacht. "Mijn eerste periode in de gevangenis was ik redelijk gebroken."

Brunson had, net als jij misschien, veel verhalen gehoord en gelezen over Gods aanwezigheid en genade in de gevangenis. Hij verwachtte min of meer dezelfde ervaring. Maar hoe Andrew ook bad, hij hoorde helemaal niets. "Ik wil niet dat mijn verhaal een verhaal van duisternis en het stilzwijgen van God wordt, al was dat wel een rode lijn tijdens mijn gevangenschap."

Midden in deze 'duisternis', leerde Andrew dat Jezus volgen niet altijd op gevoel gaat. Hij vertelt:

"God roept ons om Hem lief te hebben met ons hele verstand. Dat heb ik geprobeerd. In de Bijbel staat 'Verheug u en wees verblijd want uw loon is groot in de hemelen'. Richard Wurmbbrand [grondlegger van SDOK red.] nam dit op als een opdracht en begon iedere dag met dansen en springen voor en loven van God. Ook – misschien wel juist – toen hij het niet voelde.

Toen ik dit las, voelde ik mij beschaamd. Ik had tot dusver helemaal niet mijn best gedaan om verheugd te zijn in God. Ik besloot daarom om het voorbeeld van Wurmbbrand te volgen. Niet vanuit gevoel, want ik had helemaal geen vreugde. Maar uit gehoorzaamheid, om naar Jezus te luisteren. Vanaf die dag nam ik iedere dag een moment om allereerst mijn gebrek aan vreugde te belijden. Daarna ging ik in mijn cel dansen. Ik ben helemaal niet goed in dansen, maar ik deed het gewoon. Ik richtte mijn hart op Jezus, ik deed het voor Hem."

ACHTERGROND

HOE DOE IK DAT?



DIT IS PAS GENIETEN

Koffie, vakanties en zelfs wasmiddel. Merken spelen vandaag de dag enorm in op ons gevoel. In deze belevingscultuur lijkt genieten het nieuwe goud. Reclames gebruiken het gevoelsaspect als belangrijkste argument om je te overtuigen. 'Deze koffie geeft je de meest gezellige ontmoetingen. Echt genieten...'

Ik kijk - voor ik het weet - ook zo naar het wandelen met God. Jezus volgen moet vooral beleving zijn. Als ik psalmen zing, in mijn Bijbel lees of als ik naar de kerk ga. En als ik het niet meer 'voel', raak ik stiekem toch een beetje in paniek. Wat doe ik fout?

Andrews verhaal laat - met vele anderen trouwens - zien hoe geloven en voelen twee verschillende dingen zijn. Voelen is geweldig, maar geloven is veel meer. Soms is het belevingsaspect foetsie en lijkt God ver weg. Hoe ziet toegewijd leven er dan uit? Vanuit het voorbeeld dat Andrew ons geeft: gehoorzaam verder gaan, vertrouwen in het donker.

 **TIP:** neem de tijd om over de vragen na te denken.

OM OVER NA TE DENKEN

Lees Jesaja 50:10

> Andrew vertelt dat hij tijdens zijn periode van gevangenschap Gods aanwezigheid niet ervoer. Het was stil. Herken je dit in je eigen momenten van lijden? Wat leer je van de woorden uit Jesaja?

> Andrew nam tijdens zijn gevangenschap een besluit: hij wilde God blijven volgen. Hij zei: "Wat U ook doet, ik zal U blijven volgen. U bent genoeg. Ik zal U blijven vasthouden, ongeacht de situatie." Op welke manier kun jij je voorbereiden op momenten van duisternis? Wat kun je daarin leren van het besluit van Andrew?



TIP!

Andrew Brunson maakte een moeilijke en tegelijk opbouwende periode in de gevangenis mee. Hij vertelt zijn hele verhaal in een serie mini-events 'Geloven achter de tralies'. Ga naar www.sdok.nl/tralies

HAND- VAT#4

LAAT DIT JE FOCUS ZIJN

Bedenk de dingen die boven zijn
en niet die op aarde zijn, want
u bent gestorven en uw leven is
met Christus verborgen in God.
Kolossenzen 3:2-3

PRATIK UIT INDIA

Voor dit verhaal neem ik je mee naar een prachtig Indiaas landschap, rijkelijk begroeid met frisgroen gewas. In een klein maar gezellig dorpje spelen kinderen op straat en kletsen buren met elkaar.

Even buiten het dorp staat een eenzaam huis. Pratik, een goedlachse man, doet open. Hij is dankbaar, want zo vaak krijgt hij geen bezoek. In de omgeving is namelijk een flyer uitgedeeld met de waarschuwing: 'Pas op, hier wonen christenen. Blijf er uit de buurt!'

Pratik, zijn vrouw en zijn kinderen zijn de enige christenen in een uitgestrekt gebied. Hun buren zijn hindoes. Onze broeder vertelt: "We zijn als verstotelingen. Niemand mag met ons praten en winkels weigeren ons iets te verkopen." Boodschappen doet het gezin in een ander dorp, zestien kilometer verderop.

Sinds Pratik en zijn gezin Jezus volgen, hebben ze te maken met vervolging. Ze worden bespoot en bespuugd door hun voormalige vrienden. Meerdere keren zijn ze al aangevallen en mishandeld, zelfs met de dood bedreigd. Pratik vat het in één zin samen: "We lijden om Christus' wil."

Pratik weet dat als hij terugkeert naar het hindoeïsme, alles wordt zoals vroeger. Dan zijn ze niet langer buitenbeentjes. Dan zullen ze weer onderdeel zijn van de gezelligheid en warmte van de gemeenschap. Dan wordt alles anders.

Maar (je raadt het al), onze broeder moet er niet aan denken! "Het gaat maar om een korte tijd! We willen niet dit leven. We willen juist het leven dat komt. Want dan zullen we bij Christus zijn." Pratik is even stil, glimlacht en zegt dan: "Ik wil alleen Jezus."

ACHTERGROND

HOE DOE
IK DAT?



AUGUSTINUS

Tijdens de belegering van Hippo in het jaar 430 – de stad waar Augustinus woonde en bisschop was – riep hij zijn gemeenteleden op om niet te blijven hangen bij de huidige dreigende situatie, moeilijkheden of de huidige wereld. Hij zei: "Vestig Uw hoop op het eeuwige. Aan alle aardse rijken zal een einde komen. Bid nu je je bedreigd voelt vooral dat je mag wonen in de stad van God!"

C.S. LEWIS

Een hoopvolle toekomst betekent brandstof voor een vruchtbaar leven, aldus C.S. Lewis: "Als je de geschiedenis leest, zul je ontdekken dat de christenen die het meest voor de huidige wereld hebben gedaan, precies degenen zijn die het meest aan de volgende wereld gedacht hebben. Sinds christenen op grote schaal zijn gestopt met het denken over de andere wereld, zijn zij minder effectief in deze wereld geworden."

 **TIP:** neem de tijd om over de vragen na te denken.

OM OVER NA TE DENKEN

- > Lees Hebreëen 12:1-3. Wat is Jezus' brandstof voor toewijding? Wat leer je hiervan voor je eigen leven?
- > Augustinus en C.S. Lewis hebben het over 'het eeuwige' en 'aan de volgende wereld denken'. Wat bedoelen ze hiermee? (Tip: pak Kolossenzen 3:1-4 en Filippenzen 3:14-20 er bij)
- > Op welke manier focus jij je op 'de volgende wereld'? Wil je daar iets in veranderen?

HAND- VAT#5

TOEWIJDING IS BESMETTELIJK

'Je bent het gemiddelde van de drie mensen met wie je het meest omgaat', aldus sociale wetenschappers. Mensen met wie je het méést omgaat, bepalen voor een groot gedeelte wie je bent. Misschien roept Paulus daarom ook wel op om 'je oog te richten op hen die zó wandelen'.

Bij SDOK zien we dat getuigenissen van toegewijde broers en zussen – die ons voorgaan in zowel ontvangen als geven – besmettelijk zijn. Ze moedigen je in het volgen van Christus.

ONTMOET TOEGEWIJDE CHRISTENEN

OP WELKE MANIER
ONTVANG JE HET LIEFST?



IK LEES
GRAAG

Gratis boek 'Een jas met kogelgaten'
Ontvang een gratis boek met 40 verhalen van toegewijde christenen.



sdok.nl/kogelgaten



IK LUISTER
GRAAG

Podcast De Stem – verhalen van vervolgde christenen. Via onze podcast delen we verhalen van vervolgde christenen.



4,6 van 5
beoordeeld door
1.137 lezers



sdok.nl/podcast



IK KIJK
GRAAG

3 mini-events met ex-gevangenen
Hoe kun je juist tijdens moeilijke momenten volhouden? Dit is het thema van drie inspirerende mini-events over het thema 'Geloven achter de tralies'. Drie christenen die in de gevangenis zaten vanwege hun geloof, vertellen hun eerlijke en moedige verhaal.



sdok.nl/tralies



SAMEN MET
ANDEREN

We komen graag langs om de verhalen van toegewijde christenen te delen, bijvoorbeeld in je vereniging of kerk.



sdok.nl/presentaties



SDOK
verbonden
in vervolging



HAND- VAT#1

STEEDS WEER DRINKEN UIT DE BRON



HAND- VAT#2

BIJBELS BUDDYSCAP



HAND- VAT#3

ALS HET DONKER IS



HAND- VAT#4

LAAT DIT JE FOCUS ZIJN

5 handvatten die je helpen om lauwheid te bestrijden